

## Il était une fois la Systémie...

### Formation-Action 2j

#### Il était une fois... une autre façon de se former, plus participative, plus ludique, plus créative !

Pourquoi, après s'être cognée contre la vitre, la mouche prend-elle plus d'élan pour recommencer ?

Peut-on vraiment se donner soi-même des coups de pieds aux fesses ?

De quelles bonnes intentions l'enfer est-il pavé ?

L'approche systémique propose un regard décalé sur la pratique professionnelle en se centrant sur les relations sans préjuger des personnes. Elle pense l'être humain dans ses interactions avec son environnement en mettant l'accent sur ses efforts de coopération.

Ces deux jours de formation invitent à explorer la relation d'accompagnement à partir de ce point de vue. L'accent sera mis sur l'engagement du professionnel dans les situations concrètes qu'il rencontre en pratique.

#### Il était une fois la Systémie... si tu veux connaître, agis !

On peut parler longtemps de la Systémie, mais si l'on veut vraiment savoir ce dont il ressort, il faut l'expérimenter !

Cette formation fait la part belle à l'implication et à l'expérimentation.

Nous avons concocté des exercices, jeux de rôle et mises en situation, et préparé quelques contre-points théoriques pour se repérer.

Nous amènerons aussi notre enthousiasme et notre plaisir à partager.

Venez avec vos envies, votre bonne humeur et votre créativité !

**Public** : Tous les professionnels intervenant en santé mentale.

**Format** : 2 journées consécutives en présentiel. Ces journées de formation-action sont reconnues dans le cadre de la formation professionnelle.

Notre organisme est certifié QUALIOPI.

**Méthode pédagogique** : analyse de situations apportées par les participants, mises en situations pratique (exercices, jeux de rôle), exposés théoriques

**Formateurs** : Les 4 formateurs qui animeront ces sessions sont psychiatres, thérapeutes familiaux :

1. **Dr Samuel BOULOUNINE** Directeur d'ODIS-C
2. **Dr Julien FOUSSON** Psychiatre systémicien formateur - Rambouillet
3. **Dr Nicolas PASTOUR** Psychiatre, chef de pôle du pôle PARIS 12<sup>ème</sup>
4. **Dr Laure ZELTNER** Responsable de l'équipe mobile ERIC – PLAISIR

## Programme

### Objectifs pédagogiques

Cette formation permettra aux participants de :

- Se familiariser avec les théories issues des thérapies systémiques familiales et de réseau
- Permettre aux professionnels confrontés à des situations complexes de repérer et d'identifier leur positionnement professionnel ;
- Utiliser l'approche systémique pour comprendre et intervenir auprès des personnes dans leur contexte familial et social ;
- Repérer ses résonances et savoir les utiliser comme ressource dans l'intervention

### Contenu pédagogique

#### Première journée

##### **L'approche systémique : un changement de regard**

L'approche systémique propose de déplacer son regard pour s'intéresser d'abord aux relations qui se nouent dans toute relation qu'elle soit d'aide, d'accompagnement ou thérapeutique. La connaissance des principes systémiques et l'expérimentation pratique permettent de passer du « pourquoi » du problème au « comment » des solutions.

*Notions abordées : système, interactions / relations, circularité, solutions / tentatives de solution*

##### **L'intervention auprès de la personne**

L'intervenant, même avisé, ne peut pas rester dans une posture d'observateur objectif, il participe continuellement à ce qu'il observe. En changeant son regard, la systémie lui permet de créer un contexte propice à l'expression des ressources et des compétences des personnes et à la co-construction d'une solution.

*Notions abordées : observation participante, ressources, compétences, intentions et valeurs*

#### Deuxième journée

##### **La famille et l'institution**

Un système se définit par les relations qui existent entre ses membres et par les interactions qu'il se crée avec son environnement. Ces interactions participent à sculpter le système lui-même, les éléments qui le constituent et son environnement. Cette perspective se révèle particulièrement pertinente pour aborder les enjeux familiaux et institutionnels.

*Notions abordées : cycle de vie, crise, appartenance / différenciation, loyautés visibles et invisibles*

##### **La relation thérapeutique et d'accompagnement**

La relation impose de toujours s'interroger sur la place qui nous est assignée par la personne et son environnement. Cette place définit notre degré de liberté, notre légitimité à agir mais aussi notre pouvoir de nuisance. Pour gagner en liberté, l'intervenant doit s'intéresser à la relation qu'il entretient avec la personne, mais aussi s'interroger sur le réseau relationnel qu'il convient de mobiliser autour d'elle pour agir.

*Notions abordées : système pertinent, mandat, alliance*

## Inscriptions

Ne manquez pas cette opportunité unique de vous former aux approches systémiques et de transformer votre pratique clinique !

Attention le nombre de places est limité pour favoriser les interactions dans les ateliers.

Réservez dès maintenant votre place pour cette expérience immersive et enrichissante.

**Tarif** : 450 € pour les 2 journées, repas inclus

**Et en option, After-work convivial pour prolonger l'aventure tous ensemble.**

## Lieux

En 2024 cette formation-action est prévue dans 2 lieux différents, les 2 sessions sont indépendantes :

- 26 et 27 Septembre à Marseille [Inscription en ligne ici](#)
- 6 et 7 Décembre aux Amarres à Paris. [Inscription en ligne ici](#)

Pour les inscriptions via la **Formation Continue de votre établissement** et/ou toutes les infos complémentaires, laissez-nous un message à l'adresse suivante [contact@odis-c.fr](mailto:contact@odis-c.fr) ou au **07 83 11 22 52** ou remplissez le formulaire [via ce lien](#)